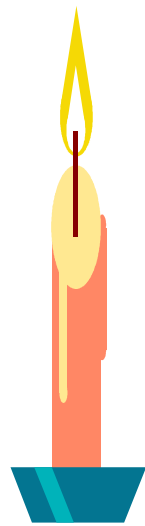



# FÊTER ÉCOLOGIQUEMENT



Pendant le temps des fêtes nous consommons beaucoup plus, jetons des déchets plus que la normale, pensons moins à l'impact de nos achats et nous gaspillons beaucoup d'énergie aussi. Cette brochure a pour but de nous fournir des astuces et des suggestions pour être des citoyens éco-responsables et fêter écologiquement.



## Les 3 RV: Réduire, réutiliser, recycler et valoriser

- Réduisons nos déchets en utilisant des produits réutilisables comme la vaisselle dure et des serviettes lavables.
- Utilisons des boîtes et sacs réutilisables pour emballer nos cadeaux, ils serviront plusieurs fois avant d'être recyclés.
- Achetons les mêmes produits avec moins d'emballage ou avec un emballage recyclable.
- Offrons des certificats cadeaux et des cadeaux durables.
- Évitions le styromousse et les plastiques numérotés  non recyclables à Montréal.
- Évitions les papiers d'emballage métallisés ou plastifiés et les choux et rubans plastiques non recyclable. Optez plutôt pour du papier d'emballage, choux ou ruban en papier.
- Achetons des piles rechargeables pour les items qui les nécessitent.

*Le meilleur déchet c'est celui que l'on produit pas!*

### La conservation d'énergie

- Utilisons des lumières DEL et des lampes fluo-compactes moins consommatrices d'énergie que les lumières incandescentes et sont recyclables surtout.
- Favorisons le transport en commun ou le covoiturage, et assurons nous de bien planifier notre trajet au lieu de tourner en rond.
- Pour notre chauffage, évitons de chauffer inutilement lorsque nous avons plusieurs invités. Ensemble nous produisons la chaleur nécessaire pour chauffer notre domicile.
- Achetons des électroménagers non-énergivores (Energy Star).
- En temps très froid, isolons nos fenêtres efficacement pour conserver la chaleur.

### Arbre Artificiel ou Naturel ?

- Un arbre naturel est un produit local et compostable, qui en croissant, absorbe le dioxyde de carbone de l'atmosphère.
- Un arbre artificiel est souvent produit outre mer, fait de plusieurs catégories de plastique difficilement recyclables, mais il a l'avantage d'être réutilisé sur une longue période.
- Évitions les décorations fabriquées outre mer, faites de plastique et sont de moindre qualité. Achetons des décorations locales, durables, et de bonne qualité qui seront réutilisables plusieurs années.



**éco**  
quartier

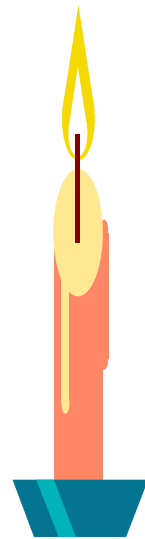
Pierrefonds-Roxboro

13 Rue Centre Commercial,  
Roxboro, QC, H8Y 2N9  
514-752-0778  
ecoquartier.pfds.rox@gmail.com  
www.eqpr.ca

# ECOLOGICAL HOLIDAYS



During the holiday season, we consume a lot more, we throw out more trash than usual, we think less about the impact our purchases will have on the environment and we waste a lot more energy. This pamphlet is intended to provide you with tips and tricks on how to have a more environmentally friendly holiday season.



## The 3 Rs and V: reduce, reuse, recycle and valorize

- By serving our guests with reusable dishes and napkins we can reduce the amount of trash that we produce.
- When wrapping gifts, remember that boxes and gift bags can be reused many times before being recycled.
- When purchasing items, look for products with less packaging or with recyclable packaging.
- Offer gift certificates and sustainable gifts.
- Avoid buying things made of plastic number 6 and Styrofoam, which are not recyclable in Montreal.
- Avoid wrapping papers that are metallic or plastic as well as ribbon and bows which are not recyclable. Choose wrapping paper, bows and ribbons made of paper instead.
- For products needing batteries, buy rechargeable ones, this reduces production of hazardous waste.

## The best trash is no trash at all!

### Energy Conservation

- LED lights and compact fluorescent light bulbs use much less energy than incandescent bulbs and is a great way to economise electricity.
- We can conserve fuel by using public transport and by carpooling. We should also make sure to plan out our shopping route to avoid driving excessive distances.
- During the winter avoid heating for nothing, when you have people over, everybody's combined body heat is more effective than your furnace, so turn down your thermostat prior to your large events.
- Buy lower energy use appliances (Energy Star).
- By insulating our windows with plastic we can conserve a lot of heat.

### Natural or artificial tree?

- Natural trees are locally produced and compostable, furthermore, natural trees absorb carbon dioxide out of the atmosphere and store it in solid form.
- Artificial trees are often produced overseas and are usually made of multiple types of plastic which are hard to recycle, however they can be used for many years before needing to be replaced.
- Decorations are often low quality, made of plastic and manufactured overseas. Instead it is better to buy good quality, locally produced, reusable decorations.



**éco**  
quartier

Pierrefonds-Roxboro

13 Rue Centre Commercial,  
Roxboro, QC, H8Y 2N9  
514-752-0778  
ecoquartier.pfds.rox@gmail.com  
www.eqpr.ca